

*Taunus*  
Die Höhe

LUST AUF

*Taunus*

Entdecke die schönsten Seiten des Taunus

HESSISCH





# Willkommen im Taunus!

**A**ls Wahrzeichen der Region und beliebtes Ausflugsziel lockt der Große Feldberg jährlich tausende Besucher an. Doch auch abseits vom höchsten Gipfel des Mittelgebirges gibt es allerhand zu entdecken, oft in ruhigen Ecken und abseits der Massen. Glücksmomente sind im Taunus leicht zu finden. Die grüne Mittelgebirgsregion nördlich von Frankfurt und Wiesbaden erfüllt die neue Lust nach Erholung an der frischen Luft.

Mit unserer „Taunus-Bucketlist“ findest Du in diesem Heft eine große Auswahl an Ideen, um den Taunus von seiner schönsten Seite zu entdecken. Erkunde die Region mit unseren Tipps, um Dir Momente des Glücks und eindrucksvolle Erinnerungen an Deine Zeit im Taunus zu schaffen.

Viel Spaß bei Deinen Entdeckungen wünscht Dir  
Dein Team vom Taunus Touristik Service e. V.

## DEN TAUNUS

# entdecken

Die Natur im Taunus ist mehr als nur ein Ökosystem – sie ist lebendige Poesie. Das grüne Wohnzimmer lädt Dich ein, es immer wieder neu zu entdecken.



Infos unter:  
[taunus.info/g/den-taunus-entdecken](https://taunus.info/g/den-taunus-entdecken)

Eingebettet in gleich zwei Naturparke findest Du im Taunus tiefe Wälder, wunderschöne Weitblicke in scheinbar unberührte Landschaften oder auf die Skyline von Frankfurt. Geballtes Wissen zu Flora und Fauna oder ein bisschen Nervenkitzel beim Klettern – egal, wofür Du Dich entscheidest, bei diesen Tipps wirst Du auf jeden Fall fündig.

- Schalte ab und genieße die Ruhe beim **Waldbaden**.
- Begib Dich auf Entdeckungstour mit den Naturparkführerinnen und -führern aus dem **Naturpark Taunus** und dem **Naturpark RheinTaunus**.
- Lass' Dich von der mystischen Atmosphäre und den Zeitzeugnissen der Kelten auf dem **Altkönig** verzaubern.
- Genieße auf dem **Großen Zacken** einen der schönsten Sonnenuntergänge im Taunus.
- Ob Turm oder Gipfel, entdecke die **beeindruckenden Aussichtspunkte** der Region.
- Erklimme die bizarren **Eschbacher Klippen**.
- Kühle Dich an heißen Tagen im **Hattsteinweiher** ab.
- Erkunde die über 600 Baumarten aus aller Welt im **Arboretum Main-Taunus**.



UNBESCHWERT

# draußen

Ob beim Wandern oder Rad fahren –  
draußen an der frischen Luft  
erlebst Du die schönsten und besten  
Taunus-Abenteuer.

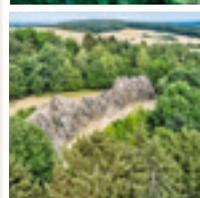


Infos unter:  
[taunus.info/g/  
unbeschwert-  
draussen](https://taunus.info/g/unbeschwert-draussen)



Wer viel in der Natur ist, tut etwas für seine Seele. Und wer sich dabei noch sportlich betätigt, schlägt gleich zwei Fliegen mit einer Klappe. Egal, ob Golfen, Mountainbiken oder sogar Wintersport – im Taunus gibt es kaum eine Sportart, die man nicht in der Natur ausüben kann. Ob entspannt oder mit Adrenalinkick bleibt Dir überlassen.

- Finde Dein Wanderglück auf den **Wisper Trails**.
- Wandere mit Skylineblick** durch die Streuobstwiesen des Vordertaunus.
- Folge den Spuren des Räubers auf dem **Taunus Schinderhannes Steig**.
- Erfahre auf unzähligen **Fahrradrouten** die besondere Landschaft des Mittelgebirges.
- Erkunde beim **Wandern am Limes** die vielen Kastelle auf zertifizierten Wegen.
- Hole Dir Deinen Adrenalinkick auf den **Mountainbike-Trails** rund um den Großen Feldberg.
- Klettere** hoch hinaus auf dem Baumwipfelweg, in Waldseilparks oder an Klippen und Felsen.
- Finde beim **Golfen** Entspannung und Erholung inmitten der Natur.
- Verliebe Dich in das Winterwunderland beim **Wintersport**.



## GESCHICHTE

## erkunden

Geschichte und Geschichten – der Taunus ist voll davon! Die historische Vielfalt aus den verschiedenen Epochen lädt Dich zu Entdeckungstouren ein.



Infos unter:  
taunus.info/g/  
geschichte-  
entdecken

Die Vergangenheit hat uns zahlreiche Zeugnisse ihrer Zeit hinterlassen. Manche werden gehegt und gepflegt, andere sind im Laufe der Jahre immer mehr verfallen. Eines haben sie alle gemeinsam: Sie bieten spannende Einblicke in längst vergangene Zeiten und vermitteln ein Gefühl dafür, wie das Leben damals wohl war.

- Tauche ein in über 400 Jahre hessische Geschichte und Handwerkskunst im **Freilichtmuseum Hessenpark**.
- Entdecke die Spuren der Kelten und Römer im Taunus, z. B. am **Römerkastell Saalburg**.
- Für Mittelalterfans: „Tretet“ ein durch die Tore der vielen **Burgen im Taunus**:
- Oder „entdeckt“ gleich drei von ihnen beim Wandern auf dem **3BurgenWeg**.
- Erklimme den Weißen Turm im **Schloss Bad Homburg**.
- Lass' Dich von der Musik der **Kronberg Academy** in ihren Bann ziehen.
- Gehe auf Fototour in der malerischen **Fachwerkaltstadt Idsteins**.
- Entdecke den größten Exportschlager des Taunus im **Selterswassermuseum**.
- Lass' Dir die Vergangenheit von den Limes-Cicerones am **Kastell Zugmantel** bei einer Kostümführung zeigen.



## ABENTEUER

# erleben

Was gibt es Schöneres, als mit der Familie unterwegs zu sein?  
Lass Dich inspirieren von unseren Tipps für strahlende Kinderaugen.



Infos unter:  
[taunus.info/g/abenteuer-erleben](https://taunus.info/g/abenteuer-erleben)

Urlaub mit Kindern ist wunderschön – aber manchmal auch ganz schön herausfordernd, wenn sich die kleinen oder auch größeren Kinder so gar nicht für die Ideen der Eltern begeistern können. Da kommen die Tipps für gemeinsame Familienabenteuer genau richtig. Von Klein bis Groß, von ruhig bis actionreich, ist für alle etwas dabei.

- Mache auf den **Walderlebnispfaden** den Familien-spaziergang zum Erlebnis.
- Werde zum Wildschweinexperten auf der **Wildschweinroute**.
- Lass' im **Freizeitpark Lochmühle** Momente zu Kindheitserinnerungen werden.
- Ab in die Salatschleuder und die Wilde Maus im **Taunus Wunderland**.
- Füttere Hessens einzige Elefanten im **Opel-Zoo** mit Karotten.
- Teste Deinen Orientierungssinn in den **Maislabrythen** im Taunus.
- Entdecke die lustigen Taunus-Wichtel auf dem **Taunus Wichtel Weg**.
- Finde auf einem der **Lernbauernhöfe** heraus, wo die Milch wirklich herkommt.
- Genieße eine **Tierwanderung** mit Eseln, Alpakas oder Ziegen.





IM TAUNUS

# zu Hause

Heimat ist, wo das Herz zu Hause ist:  
zwischen sanfthügeligen Horizonten und  
schroffen Felswänden, futuristischer Sky-  
line und jahrhundertealten Kleinstädten.



Über zwanzig Dialektarten gibt es in Deutschland. Kein Wunder also, dass die regionalen Sprachunterschiede ein wichtiges Kulturgut sind. Und wie sieht das im Taunus aus? Hier wird nicht gesprochen, sondern „gebabbelt“ oder „geschwätzt“! Spätestens, wenn der erste Besuch in einem hessischen Gasthaus ansteht, schadet es nicht, mit den wichtigsten Begriffen vertraut zu sein.

**(Äp|pel|woi)** Beim Taunus-Besuch darfst Du Dir den **Äppelwoi** (Apfelwein) als Kulturerbe nicht entgehen lassen.

**(Dib|be)** Den allseits beliebten Handkäs' bekommt man in der Region meist im **Dibbe** (kleines Tongefäß).

**(Gass)** In den meisten Wegbeschreibungen kommt die **Gass** vor. Gemeint ist die Straße.

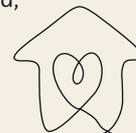
**(Gu|de)** Die klassische hessische Begrüßung ist **Gude**.

**(Hin|kel)** Hinter dem Wort **Hinkel** auf Speisekarten verbergen sich Gerichte mit Huhn.

**(Kerb)** Der Jahrmarkt oder die Kirmes heißt **Kerb** und bringt das ganze Dorf zusammen.

**(Knei|pp|che)** Nicht die Dorfkneipe, sondern ein kleines Schälmesser heißt **Kneippche**.

**(Kol|ter)** Wenn es abends kälter wird, wird einem häufig eine **Kolter** (dünne Decke) angeboten.





GEMÜTLICH

# einkehren

Ob altbewährt, neu entdeckt  
oder als Geheimtipp – geh' mit uns  
auf eine kulinarische Sinnesreise  
durch den Taunus.



Infos unter:  
[taunus.info/g/  
gemuendlich-einkehren](https://taunus.info/g/gemuendlich-einkehren)

Regionalität und Nachhaltigkeit waren zur Zeit unserer Großeltern noch ganz normal. Heute wissen wir, dass es für die Umwelt wichtig ist, bewusst und regional zu konsumieren. Wie gut, dass es im Taunus zahlreiche Anbieter gibt, die genau das ermöglichen.

- Bestelle Dir einen Bembel mit frisch **gekeltertem Äpfler** in einer Straußwirtschaft.
- Genieße hessische Spezialitäten in den **Dorfgasthäusern** der Region.
- Probiere in der **Hofkäserei Sängler** hausgemachten Käse aus echter Handarbeit.
- Hol' Dir ein besonderes Mitbringsel in der **Brennerei Henrich**: „Gin Sieben“ aus den Kräutern der Grie Soß'.
- Finde heraus, warum die Lammprodukte von **Hof Berbalk** als Delikatesse gelten.
- Pflücke auf **Pauls Bauernhof** Erdbeeren und viele weitere Beeren.
- Koste die vielen Kürbisspezialitäten auf dem **Familienhof Heckelmann**.
- Besuche den **Waldhof Niedernhausen** mit seinen Gallowsays und Wagyu-Rindern.
- Gönn' Dir eine schmackhafte Taunus-Forelle im Garten des **Forellengut Herzberger**.



UNBESCHWERT

# erholen

Einst war der Taunus die Erholungsstätte für Adel und Prominenz. Heute finden alle Entspannung in den Kurorten und Thermen der Region.



Infos unter:  
[taunus.info/g/  
unbeschwert-  
erholen](https://taunus.info/g/unbeschwert-erholen)

Entspannung kommt im Alltag oft zu kurz. Dabei ist gerade die seelische Gesundheit so wichtig, um dem täglichen Leben gerecht zu werden. Spätestens im Urlaub sollte man sich eine ausgiebige Pause gönnen. Im Taunus gibt es zahlreiche gesunde Angebote für Körper und Geist, die für ganzheitliche Erholung sorgen.

- Hol' tief Luft im **Heilklimapark Hochtaunus**, hier werden Wandern und Atmen zur Medizin.
- Teste bei einem Spaziergang durch den **Kurpark Bad Homburg** das Wasser der verschiedenen Heilquellen.
- Verliebe Dich in den wunderschönen Kräutergarten im **Kneipp-Heilbad Bad Camberg**.
- Genieße die Meeresluft an den **Gradierbauten Bad Nauheim**.
- Entschleunige in den abwechslungsreichen **Thermen im Taunus**.
- Wandere zwischen Skylineblick und historischen Gebäuden auf dem Rundwanderweg „**Gehen und sehen**“ in **Bad Soden**.
- Entspanne Dich im wohlig-warmen Wasser des **Thermalfreibads Schlangenbad**.
- Fahre mit der Moorbahn zum **begehbaren Moor in Bad Schwalbach** und entspanne anschließend schwerelos im **Moorbad**.



# Deine Anreise



## Ganz einfach mit dem ÖPNV

Der Taunus ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erschlossen. Die gesamte Region liegt im Gebiet des Rhein-Main-Verkehrsverbundes (RMV). Mit den U-Bahnen nach Oberursel und Bad Homburg, den S-Bahnen nach Bad Homburg, Friedrichsdorf, Oberursel, Kronberg und Niedernhausen, den Regionalbahnen nach Königstein und Idstein sowie der

Taunusbahn bis ins Usinger Land, aber auch den vielen Buslinien bestehen fast überall beste Verbindungen. Details findest Du unter [www.rmv.de](http://www.rmv.de) oder über die RMVgo-App, wo Du auch gleich Deine Tickets kaufen kannst.

## Mit dem Auto

Verkehrsgünstig zwischen A3 und A5 gelegen, ist der Taunus mit dem Auto aus

allen Himmelsrichtungen schnell und ohne große Umwege zu erreichen.



Erkunde den Taunus mit Bus und Bahn.

## Unser TIPP:

Mit der RheinMainCard hast Du nicht nur Rabatt bei vielen tollen Sehenswürdigkeiten im gesamten Rhein-Main-Gebiet. Sie bietet auch die Möglichkeit, innerhalb des Gültigkeitszeitraums den ÖPNV kostenlos zu nutzen.



Mehr dazu gibt es unter:  
[www.frankfurt-rhein-main.de/services/RheinMainCard](http://www.frankfurt-rhein-main.de/services/RheinMainCard)



# Schau doch mal rein!

## Taunus-Informationszentrum

In der Tourist-Info im Taunus-Informationszentrum an der Hohemark in Oberursel erhältst Du von uns ausführliche Informationen, damit Deine Wanderungen und Ausflüge im Taunus unvergesslich werden. Neben Wanderkarten in unterschiedlichen Maßstäben gibt es hier auch viele kostenlose Broschüren und Flyer mit allen Infos rund um die Region. Außerdem geben wir Dir gerne auch Tipps der Einheimischen, die Du sonst nirgendwo findest.

Ganz gleich, worum es genau geht – ob um die Strecke, eine Unterkunft oder Ideen für Abstecher, sprich uns einfach an. Wir sind vor Ort zu unseren Öffnungszeiten für Dich da und auch per E-Mail oder telefonisch erreichbar.

Wir freuen uns!

Öffnungszeiten:

Mai – Oktober:

Di. – Fr.: 10:00 – 16:00 Uhr,

Sa./So.: 10:00 – 18:00 Uhr

November – April:

Di. – Fr.: 10:00 – 15:00 Uhr,

Sa./So.: 10:00 – 16:00 Uhr

## Taunus-Magazin

Auf knapp 100 Seiten kannst Du Dich mit uns auf eine Reise durch den Taunus begeben. Prall gefüllt mit Tipps und Erfahrungsberichten gibt das Magazin Inspiration für Abenteuer, Auszeiten und Genuss im Taunus.

Diese und weitere Taunus-Broschüren kannst Du hier downloaden oder für zu Hause bestellen:

[taunus.info/g/broschueren](http://taunus.info/g/broschueren)



## Impressum

### Herausgeber

Taunus Touristik Service e.V.  
Taunus-Informationszentrum  
Hohemarkstraße 192  
61440 Oberursel (Taunus)  
Tel.: 06171 5078-0  
E-Mail: [ti@taunus.info](mailto:ti@taunus.info)  
[www.taunus.info](http://www.taunus.info)

 Taunus. Die Höhe.

 [taunusdiehoe](https://www.instagram.com/taunusdiehoe)

### Gefördert durch:

HESSEN



Hessisches Ministerium  
für Wirtschaft, Energie,  
Verkehr und Wohnen

### Bildrechte:

Hendrik Eifert: Lust auf Taunus/Willkommen im Taunus, Florian Trykowski: Naturerlebnisse links/rechts unten, Aktiv im Taunus links/rechts oben/rechts zentral, Geschichte im Taunus: rechts oben, Familienabenteurer: links/rechts unten, Heimatliebe: links, Genussmomente: rechts zentral/rechts unten, Erholung mit Tradition: links/rechts oben, Deine Anreise, Schau doch mal rein: links, Roman Knie: Aktiv im Taunus: rechts unten, Geschichte im Taunus links/rechts unten Heimatliebe: rechts, Genussmomente: links, Outdoor Dad 2.0: Familienabenteurer: rechts oben, Michael Himpel: Familienabenteurer: rechts zentral, Sandra Beer: Ausflugszielekarte, Kelterei Steden: Genussmomente: rechts oben, Bad Soden: Erholung mit Tradition rechts unten, TTS: Schau doch mal rein: rechts



*Taunus.  
Die Höhe.*

Freizeitspaß in purer Natur.  
Die Freizeitregion Taunus ist die  
grüne Lunge vor unserer Haustür.  
Sie bietet zahlreiche Gelegenheiten  
zur Erholung, erlebnisreiches  
Aktivprogramm und sehenswerte  
Attraktionen. Wir wünschen Ihnen  
viel Spaß beim nächsten Ausflug.



**Taunus Sparkasse**